Подвижные игры в жизни дошкольников



Составителя: Папшева Т.В.





Для любого ребёнка с момента рождения существует только один способ познания окружающей среды - игра.

В практике детского сада широко используются игры: дидактические, ролевые, строительные, игры с песком, подвижные.







Но среди многообразия игр следует выделить особо ***подвижные игры***, в которых все играющие вовлекаются в активные двигательные действия.





Потребность в движении у детей была всегда, а сегодня, как никогда, она стоит очень остро. Ведь не секрет, что современные дети очень много времени проводят перед телевизором и компьютером, а не на спортивной площадке или играя во дворе с друзьями.



Подвижные игры - наиболее удачное сочетание видов деятельности ребенка, способствующих его всестороннему развитию и укреплению здоровья..

И поэтому все заботливые и заинтересованные родители должны уделять как можно больше времени и внимания своим детям, не только покупая им игрушки и сладости, но и играя вместе с ними. Не стоит стесняться бегать и прыгать вместе со своими детьми, ведь никакие взрослые условности и собственные комплексы не заменят улыбки здорового малыша.

Классификация



по возрасту — Для младшей, средней и старшей возрастных групп.

по видам движений — С ходьбой, прыжками, бегом, с элементами лазания, метания.

по степени подвижности — Игры малой, средней и высокой подвижности.

по форме организации — Линейные, круговые, врассыпную.

По содержанию — Подвижные игры с правилами (сюжетные, бессюжетные, игры – аттракционы, игры-забавы, народные игры). Спортивные игры (баскетбол, городки, настольный теннис, хоккей, футбол и др).

по пособиям, используемся в игре — Игры с мячами, лентами, обручами и т. д


















HOT
LIKE

Спасибо!

